

Schema för karateläger i Tibblehallen 31 maj - 2 juni 2019

Grupp Grad	1 9-8 kyu mon (vit-rött/vit 6-12år)	2 8-7 kyu mon (rött-gult 6-12år)	3 9-8 kyu vuxna (vit-rött)	4 7 kyu-6 kyu mon (gult-orangevit)	5 6 kyu-5 kyu mon (orange-grönvit)	6 5-4 kyu mon (grön-blåvitt)	7 4-2 kyu (Blått-brun)	8 1 kyu - Dan (brun-svart)																
Fredag: 18,00 - 18.45	Registrering (sal 3)																							
19,00 - 20.00	3 Kyu - Dan, Brun-svart bälten med Sensei Jon Wicks & Wim Massee																							
20,00 - 20.50	3 Kyu - Dan, Brun-svart bälten med Sensei Jon Wicks & Wim Massee																							
Lördag: 08.00 - 08.45	Registrering (stora CC)																							
09.00 - 09.20	Samling/uppvärmning																							
09.20 - 10.50	Pass 3																							
11.00 - 12.00	Pass 4																							
12.00 - 13.15	Foto/Lunch																							
13.15 - 13.30	Samling/uppvärmning																							
13.30 - 14.50	Pass 5																							
14.50 - 15.00	Avslutning dag 1																							
15.00 - 17.00	Dan-Gradering																							
DAN-GRADERING																								
Söndag: 09.30 - 09.45	Samling/uppvärmning																							
09.45 - 10.50	Pass 6																							
11.00 - 12.15	Pass 7																							
12.15	Stretching																							
12.30	Lägeravslutning																							
13.00 - 16.00	Kyu-Gradering																							
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>8 Kyu</th> <th>7 Kyu</th> <th>6 Kyu</th> <th>5 Kyu</th> <th>4 Kyu</th> <th>3 Kyu</th> <th>2 Kyu</th> <th>1 Kyu</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Se separat schema</td> <td>Se separat schema</td> <td>Se separat schema</td> <td>Se separat schema</td> <td>Se separat schema</td> <td>Se separat schema</td> <td>Se separat schema</td> <td>Se separat schema</td> </tr> </tbody> </table>									8 Kyu	7 Kyu	6 Kyu	5 Kyu	4 Kyu	3 Kyu	2 Kyu	1 Kyu	Se separat schema	Se separat schema	Se separat schema	Se separat schema	Se separat schema	Se separat schema	Se separat schema	Se separat schema
8 Kyu	7 Kyu	6 Kyu	5 Kyu	4 Kyu	3 Kyu	2 Kyu	1 Kyu																	
Se separat schema	Se separat schema	Se separat schema	Se separat schema	Se separat schema	Se separat schema	Se separat schema	Se separat schema																	

Instruktör

Sensei Wicks
Sensei Masse
Michael Öberg
Greeg Nordqvist
Luan Krasniqi
Marcos Checa
Robin Siri
Alf Aggring
Anders Mattsson
Jonas Barle

Tekniker förutom grundteknik och kombinationer

5st Advanced Kata, Kihon-gumite, tanto-dori, idori, tachi-dori, Dan-grading training
5st Advanced Kata, Kihon-gumite, tanto-dori, idori, tachi-dori, Dan-grading training
3st Grund-tekniker, kombinationer, partekniker, Pinan-kata
2st Grund-tekniker, kombinationer, partekniker, Pinan-kata
2st Grund-tekniker, kombinationer, partekniker, Pinan-kata
2st Grund-tekniker, kombinationer, partekniker, Pinan-kata
2st Grund-tekniker, kombinationer, partekniker, Pinan-kata
2st Grund-tekniker, kombinationer, partekniker, Pinan-kata
2st Grund-tekniker, kombinationer, partekniker, Pinan-kata
1st Grund-tekniker, kombinationer, partekniker, Pinan-kata
1st Grund-tekniker, kombinationer, partekniker, Pinan-kata

Pass 3A
Pass 3B
Pass 4A
Pass 4B
Pass 5A
Pass 5B
Pass 6A
Pass 6B
Pass 7A
Pass 7B

Hans Skoglund
Hartvig Rygaard
Pelle Magnusson
Gail Baker
Christer Klinth
Carola Mattsson
Christine Martin
Mathilda Öberg
Grad.Pierre & Hasse
Johan Weidenberg

Grund-tekniker, kombinationer, partekniker, Pinan-kata

Annika Hanberger
Bengt Romedahl
Astrid Nylund
Tuva-Li Hanberger
Johan Andersson
Julia Rygaard
Andreas Dahlberg
Anna Ulriksson
Grad.Henrik & Pelle
Sanna Erhardt

Mathilda Öberg
Julia Rygaard
Per Hedensjö
Lelle Lindström
Helena Höglund
Henrik Martin
Pernilla Ramslov
Christian Sundberg
Grad.Christian & Christer
Birgitta Birath

Johan Andersson
Emma Ringqvist
Malin Hök
Ella Erhardt
Andreas Dahlberg
Milla Martin
Milla Martin
Helena Höglund
Per Sandström