

# Schema för karateläger i Tibblehallen 1 juni - 3 juni 2018

Grupp Grad	1 9-8 kyu mon (vit-rött/vit 6-12år)	2 8-7 kyu mon (rött-gult 6-12år)	3 9-8 kyu vuxna (vit-rött)	4 7 kyu-6 kyu mon (gult-orangevit)	5 6 kyu-5 kyu mon (orange-grönvit)	6 5-4 kyu mon (grön-blåvit)	7 4-2 kyu (Blått-brun)	8 1 kyu - Dan (brun-svart)																
Fredag: 18,00 - 18.45	<b>Registrering (sal 3)</b>																							
19,00 - 20.00	Pass 1																							
20,00 - 20.50	Pass 2																							
Lördag: 08,00 - 08.45	<b>Registrering (stora CC)</b>																							
09,00 - 09.20	<b>Samling/uppvärmning</b>																							
09,20 - 10.50	Pass 3																							
11,00 - 12.00	Pass 4																							
12,00 - 13.15	<b>Foto/Lunch</b>																							
13,15 - 13.30	<b>Samling/uppvärmning</b>																							
13,30 - 14.50	Pass 5																							
14,50 - 15.00	Avslutning dag 1																							
15,00 - 17.00	<b>Dan-Gradering</b>																							
DAN-GRADERING																								
Söndag: 09,30 - 09.45	<b>Samling/uppvärmning</b>																							
09,45 - 10.50	Pass 6																							
11,00 - 12.15	Pass 7																							
12,15	<b>Stretching</b>																							
12,30	<b>Lägeravslutning</b>																							
13,00 - 16.00	<b>Kyu-Gradering</b>																							
<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>8 Kyu</th> <th>7 Kyu</th> <th>6 Kyu</th> <th>5 Kyu</th> <th>4 Kyu</th> <th>3 Kyu</th> <th>2 Kyu</th> <th>1 Kyu</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Herbert/Pernilla/Christine/Henrik/Christer/Henrik V</td> <td>Behzad/Malin/Josef/Fredrik H/Hartviq</td> <td>Hasse/Anders M</td> <td>Robin/Alf</td> <td>Michael</td> <td>Michael</td> <td>Greeg</td> <td>Greeg</td> </tr> </tbody> </table>									8 Kyu	7 Kyu	6 Kyu	5 Kyu	4 Kyu	3 Kyu	2 Kyu	1 Kyu	Herbert/Pernilla/Christine/Henrik/Christer/Henrik V	Behzad/Malin/Josef/Fredrik H/Hartviq	Hasse/Anders M	Robin/Alf	Michael	Michael	Greeg	Greeg
8 Kyu	7 Kyu	6 Kyu	5 Kyu	4 Kyu	3 Kyu	2 Kyu	1 Kyu																	
Herbert/Pernilla/Christine/Henrik/Christer/Henrik V	Behzad/Malin/Josef/Fredrik H/Hartviq	Hasse/Anders M	Robin/Alf	Michael	Michael	Greeg	Greeg																	

## Instruktör

Sensei Wicks  
Sensei Masse  
Michael Öberg  
Greeg Nordqvist  
Luan Krasniqi  
Marcos Checa  
Robin Siri  
Alf Aggring  
Anders Mattsson  
Jonas Barle

## Tekniker förutom grundteknik och kombinationer

5st Advanced Kata, Kihon-gumite, tanto-dori, idori, tachi-dori, Dan-grading training  
5st Advanced Kata, Kihon-gumite, tanto-dori, idori, tachi-dori, Dan-grading training  
3st Grund-tekniker, kombinationer, partekniker, Pinan-kata  
2st Grund-tekniker, kombinationer, partekniker, Pinan-kata  
2st Grund-tekniker, kombinationer, partekniker, Pinan-kata  
2st Grund-tekniker, kombinationer, partekniker, Pinan-kata  
2st Grund-tekniker, kombinationer, partekniker, Pinan-kata  
2st Grund-tekniker, kombinationer, partekniker, Pinan-kata  
1st Grund-tekniker, kombinationer, partekniker, Pinan-kata  
1st Grund-tekniker, kombinationer, partekniker, Pinan-kata

Pass 3A  
Pass 3B  
Pass 4A  
Pass 4B  
Pass 5A  
Pass 5B  
Pass 6A  
Pass 6B  
Pass 7A  
Pass 7B

Hartvig Rygaard  
Anders Mattson  
Lelle Lindström  
Lelle Lindström  
Henrik Martin  
Christine Martin  
Leif-Ole Leithe  
Malin Brandt  
Gradering (Anders & Hans)  
Christian Sundberg

Grund-tekniker, kombinationer, partekniker, Pinan-kata

Marius Martin  
Julia Rygaard  
Madeleine Lindström  
Madeleine Lindström  
Johan Andersson  
Milla Martin  
Johan Andersson  
Carola Mattsson

Christian Sundberg  
Fredrik Hjulström  
Natalie Lindström  
Natalie Lindström  
Helena Höglund  
Pernilla Ramslöv  
Pelle Magnusson  
Mathilda Öberg  
Gradering (Pierre & Pernilla & Christine)  
Hartvig Rygaard

Milton Larsson  
Emma Axsäter  
m/hjälptränare  
Annika Hanberger  
Andreas Dahlberg  
Milla Martin  
Julia Rygaard  
Robin Kristof